



## Consejos de Seguridad para Peatones

- ¿Sabías qué...?

¿Sabes el nombre oficial de una persona que camina? UN PEATÓN. Te conviertes en un peatón en el momento que sales a caminar. Los peatones pueden caminar a cualquier lugar - a la escuela, a la biblioteca, a casa de un amigo. Pero no es fácil ser peatón, hay leyes y reglas que debes seguir.

Recuerda estos consejos cuando camines:

- 1) Presta atención a tus alrededores.
- 2) Usa las aceras.
- 3) Camina de frente al tránsito, si no hay aceras disponibles.
- 4) Al cruzar la calle, espera por la luz verde o la señal de cruce.
- 5) Utiliza el cruce de peatones.
- 6) Mira en ambas direcciones antes de cruzar la calle.
- 7) Si caminas de noche, asegúrate de vestir con colores brillantes o llevar una linterna para que los conductores puedan verte.

- **DATOS CURIOSOS**

- 1) La palabra peatón se origina de la palabra en Latín *pes*, que significa 'pie'.
- 2) Cuando cruces la calle, debes mirar a la IZQUIERDA, después a la DERECHA, y de nuevo a la IZQUIERDA. Cruza solamente cuando sea seguro.
- 3) Arthur Blessitt está en el Guinness World Record por caminar 34,184 millas en 29 días.
- 4) El día internacional "Caminando a la escuela" se llevará a cabo el martes 2 de octubre del 2001.
- 5) Caminar una milla puede quemar hasta 100 calorías.
- 6) Caminar ayuda a reducir la congestión de tráfico y la contaminación.
- 7) Quemas más calorías caminando en tierra que en concreto.